

Intímne zdravie bez kompromisov

ESTETICKÁ GYNEKOLÓGIA MENÍ ŽIVOT ŽIEN VIAC, NEŽ SI MNOHÉ UVEDOMUJÚ

Starostlivosť o ženské zdravie už dávno neznamena len pravidelné preventívne prehliadky. Moderná medicína dnes ponúka riešenia, ktoré ženám pomáhajú nielen po zdravotnej stránke, ale aj v oblasti komfortu, intimity a kvality života. Práve estetická gynekológia patrí medzi najrýchlejšie sa rozvíjajúce medicínske odbory, napriek tomu o nej stále koluje množstvo mýtov.

„Ženy často prichádzajú s pocitom, že ich problémy sú prirodzenou súčasťou materstva alebo starnutia a jednoducho sa s nimi musia zmieriť. To však dnes už neplatí. Moderná medicína dokáže mnohé z týchto ťažkostí vyriešiť šetrne, bezpečne a bez potreby chirurgického zákroku," hovorí **MUDr. Denisa Fecmanová, MPH, MBA**, odborníčka na estetickú gynekológiu a zakladateľka **FB Clinic**.



Keď intímne zdravie ovplyvňuje celý život

Vaginálna suchosť, ochabnutie tkanív po pôrode, bolesti pri pohlavnom styku, mierna inkontinencia moču či znížené sebavedomie – ide o problémy, ktoré postihujú milióny žien bez ohľadu na vek. Napriek tomu o nich mnohé nehovoria ani so svojim lekárom.

Práve estetická gynekológia ponúka riešenia, ktoré nesmerujú iba k estetickému výsledku. Ich hlavným cieľom je obnoviť prirodzenú funkciu tkanív, zlepšiť komfort ženy a zvýšiť kvalitu jej každodenného života.

Laserová terapia ako nový štandard

Jednou z najúčinnjších metód je laserová rejuvenizácia pošvy. Ošetrovanie podporuje tvorbu nového kolagénu, obnovuje elasticitu slizníc a zlepšuje ich hydratáciu. Výsledkom je nielen väčší komfort v intímnom živote, ale aj zmierňovanie prejavov vaginálnej suchosti či ľahších foriem stresovej inkontinencie.

Významným míľnikom v tejto oblasti je laserový systém DuoGlide, ktorým disponuje FB Clinic ako jediná klinika na Slovensku. Kombinácia dvoch laserových vlnových dĺžok umožňuje intenzívnejšiu regeneráciu tkanív, efektívnejšiu stimuláciu kolagénu a zároveň rýchlejšie hojenie pri maximálnom komforte pacientky.

Liečba vlastnou regeneráciou organizmu

Veľkej obľube sa teší aj PRP terapia, ktorá využíva plazmu bohatú na rastové faktory získanú z vlastnej krvi pacientky. Tá prirodzene podporuje obnovu buniek, zlepšuje prekrvenie, elasticitu aj hydratáciu tkanív.

„Najväčšou výhodou PRP je, že organizmus regeneruje vlastnými biologickými mechanizmami. Ide o prirodzenú metódu s minimálnou záťažou pre pacientku a veľmi vysokou spokojnosťou s výsledkami," vysvetľuje MUDr. Fecmanová, MBA, MPH.

Viac než estetika

Moderná estetická gynekológia zahŕňa aj minimálne invazívne výkony, ako sú niťový lifting APTOS, zúženie pošvového vchodu, ošetrovanie jaziev po pôrode, rejuvenizácia vonkajších intímnych partií či riešenie stresovej inkontinencie. Všetky tieto zákroky spája spoločný cieľ – obnoviť funkčnosť tkanív a priniesť žene pocit istoty vo vlastnom tele.

Veľkým benefitom je aj krátka rekonvalescencia. Väčšina pacientok sa môže už v priebehu niekoľkých dní vrátiť k bežným aktivitám, pričom výsledky sa postupne zlepšujú vďaka prirodzenej tvorbe kolagénu.

