

Ked' intímne partie dostanú šancu na „fresh look“

PAMÄTÁTE SI, AKO KEDYSI NAŠE MAMY CHODILI KU GYNEKOLÓGOVI IBA VTEDY, KEĎ BOLO TREBA RIEŠIŤ ANTIKONCEPCIU, CYSTU ALEBO BÁBÄTKO? O TOM, ŽE BY SI NIEKTO DAL „UPRAVIŤ“ INTÍMNE PARTIE, NIKTO ANI NESNÍVAL. DNES JE TO UŽ CELKOM INÝ SVET. ESTETICKÁ GYNEKOLÓGIA NIE JE TABU – ŽENY JU OBJAVILI A OTVORENE HOVORIA O TOM, ČO IM PREKÁŽA, ČO CHCÚ ZLEPŠIŤ A PREČO JE ÚPLNE V PORIADKU DOPRIAŤ SI „UPGRADE“ AJ TAM DOLE.

Čo to vlastne je?

Estetická gynekológia je súbor zákrokov, ktoré sa starajú o to, aby ste boli spokojná sama so sebou nielen v zrkadle, ale aj v posteli. Ide o úpravy vzhľadu a funkčnosti ženských intímnych partií – od estetických (aby vyzerali krajšie) cez zdravotné (aby fungovali lepšie) až po komfortné (aby nič netlačilo ani nepáľilo).



PRE KOHO JE TO?

Možno si povieť: „Načo by som to ja potrebovala?“ Veríte, klientkami sú úplne obyčajné ženy. Mladé dievčatá, ktorým prekáža, že majú výraznejšie malé pysky a cítia sa nieisto pri sexe alebo v plavkách. Mamičky po pôrodoch, ktorým sa „tam dole“ všetko trošku uvoľnilo a intímny život už nie je to, čo býval. Dámy po štyridsiatke, ktoré riešia suchosť, stratu elasticity či inkontinenciu.

A áno, aj tie, ktoré jednoducho chcú vyzerieť tip-top a dopriať si luxusný „intimný facelift“. Nie je to teda rozmar pre pár hollywoodskych hviezd, ale celkom reálna téma, ktorú riešia ženy v čakárňach po celom svete.

Aké zákroky existujú?

Možno budete prekvapení, ale estetická gynekológia má pestré portfólio.

NAJČASTEJŠIE SA ROBI:

- **LABIOPLASTIKA** – úprava malých alebo veľkých pyskov ohanbia. Niekedy sú asymetrické, inokedy príliš veľké a prekážajú pri športe či sexe. Operácia ich zmenší alebo upraví tvar.
- **VAGINOPLASTIKA** – zúženie pošvy, najčastejšie po pôrodoch. Zárok, po ktorom si ženy často pochvaľujú, že „sex je ako za mlada“.
- **LASEROVÉ OŠETRENIA** – neinvazívne, rýchle a obľúbené. Dokážu zlepšiť elasticitu, zvlhčenie, ba dokonca pomáhajú pri inkontinencii.
- **AUGMENTÁCIA OHANBIA** – výplne kyselinou hyaluronovou alebo vlastným tukom, ktoré vráti objem a hladkosť.
- **BIELENIE INTÍMNYCH PARTIÍ** – áno, aj toto sa dnes robí.



„PRP je mimoriadne účinný pri liečbe vaginálnej suchosti a zníženej elasticity, ktoré sú častými problémami žien v období menopauzy. Podľa našich skúseností je až 85 % žien po PRP procedúre spokojných s výsledkami, ktoré zahŕňajú zlepšenie lubrikáciu a zvýšenie elasticity pokožky,“ dodáva MUDr. Fecmanová, MPH, MBA, odborníčka na estetickú gynekológiu z FB Clinic. Tento zákrok je tiež veľmi účinný, pretože stimuluje prirodzenú

obnovu tkanív, čím sa zlepšuje elasticita, zvyšuje prirodzená lubrikácia a podporuje zdravie pošvy a labií.

BOLÍ TO?

Priznajme si, toto je asi najčastejšia otázka. Väčšina zákrokov sa robí buď v lokálke, alebo v krátkej narkóze. To znamená, že počas operácie necítite nič a potom je to podobné ako po každom chirurgickom zásahu – trochu to ťahá, bolí, potrebuje pár dní oddychu. Pri laserových zákrokoch si pacientky väčšinou pochvaľujú, že to nie je nič dramatické – len mierne pálenie alebo teplo. Čiže žiadne mučenie stredovekého typu, ale áno, na pár dní si budete musieť dopriať pohodlie, voľné oblečenie a viac televíznych seriálov.

KOLKO TO STOJÍ?

Estetická gynekológia nepatrí medzi lacné záležitosti, pretože poisťovne tieto zákroky nepreplácajú. Ceny sa líšia podľa typu zákroku a kliniky:

Labioplastika: od 800 do 1 500 eur.
Vaginoplastika: približne 2 000 – 3 000 eur.
Laserové ošetrenia: 200 – 500 eur za každé sedenie (časť je potrebná séria).
Výplne: od 400 eur vyššie.

Je to teda investícia. Ale ženy sa stať spokojnejšie: „Je to, ako dať si nové prádlo. Sex je – len o poschodie nižšie.“ »



U nás tiež v súprave rukavíc

»



„Ženy často uvádzajú, že po zúžení pošvového vchodu sa opäť cítia atraktívnejšie a sebavedomejšie,“ dodáva MUDr. Fecmanová, MPH, MBA z FB Clinic.

VÝHODY A NEVÝHODY

AKO VŽDY, AJ TU PLATÍ, ŽE MINCA MÁ DVE STRANY.

VÝHODY:

- Zvýšené sebadomie (žena sa cíti krásna, žiadne komplexy na pláži ani v spálni).
- Lepší sexuálny život (fyzicky aj psychicky).
- Riešenie zdravotných problémov – suchosť, inkontinencia, bolesti pri sexe.
- Rýchle zotavenie pri menej invazívnych zákrokoch.

NEVÝHODY:

- Cena (nie je to lacná záležitosť).
- Riziká ako pri každej operácii – infekcia, opuchy, nespoľahlivosť s výsledkom.
- Potreba vybrať si odborníka – nie každý plastický chirurg je gynekológ a naopak.



Kto to robí?

Na Slovensku už existuje niekoľko špecializovaných kliník, kde pôsobia gynekológovia s extra školeniami v esteticknej medicíne. Sú to odborníci, ktorí rozumejú ženskej anatómii a vedia, že tu nejde len o krásu, ale aj o funkčnosť. Preto sa určite neoplatí riskovať s lacnými ponukami niekde v zahraničí. Toto je predsa oblasť, kde kompromisy nie sú na mieste.

A TERAZ ÚPRIMNE

Možno si povieť, že toto nie je nič pre vás. A viete čo? To je úplne v poriadku. Estetická gynekológia nie je povinná jazda, je to len možnosť. Pre niektoré ženy zásadná zmena, pre iné zbytočnosť. Dôležité je, že dnes už máme možnosť vybrať si. A že sa o tom nemusíme hanbiť rozprávať.

Lebo áno, žena môže byť krásna, sebavedomá a spokojná aj bez zákrokov. Ale ak vás niečo trápi a existuje riešenie, prečo by ste si ho nedopriali?

V konečnom dôsledku je to celé o tom, aby ste sa cítili dobre vo svojej koži – od hlavy až po päty. A ak k tomu patrí aj malý „fresh look“ tam dole, tak prečo nie?